

### Checkliste

#### Jahrescheck für Patienten mit Steroidtherapie bei einer Diamond-Blackfan-Anämie (DBA)

Hinweis: Einige der folgenden Untersuchungen sollten ggf. in höherer Frequenz erfolgen, bitte sprechen Sie hierfür mit Ihrem behandelnden Arzt.

- Anamnese: Nebenwirkungen der Steroidtherapie (Myopathie, Knochenschmerzen?)
- komplette körperliche Untersuchung
- Überprüfung des Therapieziels: Hb-Wert >Ziel-Hb (in der Regel 9,5-10 g/dl)
- Überprüfung der Steroiddosis: Dosis <0,2-0,3 mg/kg/Tag
- Labor:
  - mikroskopisch differenziertes Blutbild mit Retikulozyten
  - alle Elektrolyte, Krea/Harnstoff, GPT/gGT/AP/Bilirubin/Cholinest/Eiweiß, Ferritin, Transferrinsättigung, Lipase, Gerinnung
  - Immunglobulin G, *nur bei Infektanfälligkeit/Major-Infektionen:* Lymphozytenphänotypisierung
  - Urindiagnostik mit Urinstreifentest
- Endokrinologische Untersuchungen:
  - Parathormon + Vitamin D
  - TSH/fT3/fT4
  - Cortisol basal
  - Nüchtern-Blutzucker + Insulin (R-HOMA Index)
  - *ab 10. Lebensjahr:* 24h-Sammelurin auf Cortisol
  - *ab 10. Lebensjahr:* oraler Glukosetoleranztest, LH/FSH + Testosteron bzw. Östradiol, Prolaktin
  - bei Kleinwuchs/perzentilenschneid. Wachstum: IGF-1/IGFBP-3
- Skeletaltersbestimmung jährlich
- *ab 16. Lebensjahr:* Knochendichtemessung (DEXA) alle 2 Jahre
- augenärztliche Untersuchung (Fundus, Visus, Farbsehen, Spaltlampe)